

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Lyon 6^{ème}

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par :

Avec le soutien de





Nous vous donnons rendez-vous, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Mercredi 17 janvier 2018

La maladie et l'entourage. Comment en parler ? Peuvent-ils nous aider ?

Mercredi 14 mars 2018

Je veux l'accompagner le plus longtemps possible. Comment faire ?

Mercredi 16 mai 2018

La maison de retraite. Pour qui ? Pour quoi ? A quel prix ?

Mercredi 13 juin 2018

Prendre soin de soi quand on est aidant. Oui, mais comment ?

Mercredi 19 septembre 2018

Impatience, culpabilité. Comment prévoir l'épuisement de l'aidant ?

Mercredi 21 novembre 2018

Mon proche refuse les aides extérieures, comment faire ?



À cette adresse :

Accueil de jour et SSIAD « Le Parc »
85 rue Tronchet – Lyon 6^{ème}



Contact :

04.78.89.41.35