

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Saint-Priest**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :





Nous vous donnons rendez-vous, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2018

**Jeudi 29 Mars 2018**

Qu'est-ce qu'être un aidant ? Comment en parler avec son entourage ?

**Jeudi 31 Mai 2018**

Comment l'aider sans s'épuiser ?

**Jeudi 27 Septembre 2018**

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

**Jeudi 29 Novembre 2018**

Qu'est-ce qu'être aidant m'apporte ? Du positif dans la relation d'aide.



À cette adresse :

Association Santé Aujourd'hui  
5 Rue Bel Air 69800 Saint-Priest



Contact :

Association Le Parc  
04.78.89.41.35 LYON

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Comme vous !

